心も体も元気に日々の楽しみを増やします

疼痛予防

食べる

予防介護

転倒防止予防

触れる

リハビリによる生活機能・能力の維持、在宅生活を維持する為の社会交流の場を提供致します

筋力低下予防

聞く

見る

嗅ぐ

生活習慣病予防

皆様を心よりお待ちしています